



SKUPINOVÉ LEKCE

PONDĚLÍ	ÚTERÝ	STŘEDA	ČTVRTEK	PÁTEK	NEDĚLE
			10:00 – 11:30 Beach kemp Sedláček	9:00 – 10:00 Ranní cvičení Vintrová	
	12:00 – 12:45 Břišní pekáč Budařová		12:00 – 12:45 Břišní pekáč Budařová		
		17:30 – 18:30 Břicho - hýždě Budařová			
18:00 – 19:00 Intervalový trénink Nýčová / Gasior	18:00 – 19:30 Beach kemp Sedláček				
18:30 – 19:30 Břicho - hýždě Budařová	18:30 – 19:30 Cvičení na balónech Vintrová				18:30 – 19:30 Cvičení na balónech Vintrová
	19:30 – 20:30 Power jóga Vintrová		19:30 – 20:30 Power jóga Vintrová		19:30 – 20:30 Relax jóga Vintrová

Lekce probíhají od 4 přihlášených účastníků.