

SKUPINOVÉ LEKCE

PONDĚLÍ	ÚTERÝ	STŘEDA	ČTVRTEK	PÁTEK	NEDĚLE
	7:00 – 8:00 Formování těla Budařová			7:00 – 8:00 Formování těla Budařová	
9:30 – 10:30 Funkční kruhový trénink Boháčová			9:30 – 10:30 Funkční kruhový trénink Boháčová	9:00 – 10:00 Ranní cvičení Vintrová	
			10:00 – 11:30 Beachvolejbalový kemp Sedláček		
17:30 – 18:30 Formování těla Budařová					
18:00 – 19:00 Intervalový trénink Nýčová / Gasior	18:30 – 19:30 Cvičení na balónech Vintrová	18:00 – 19:00 Hathajóga Vlachová			18:30 – 19:30 Cvičení na balónech Vintrová
19:00 – 20:00 Kruhový trénink Boháčová	17:30 – 19:00 Beachvolejbalový kemp Sedláček	19:00 – 20:00 Formování těla Budařová	18:30 – 19:30 Kruhový trénink Boháčová		
	19:30 – 20:30 Power jóga Vintrová		19:30 – 20:30 Power jóga Vintrová		19:30 – 20:30 Relax jóga Vintrová