

## SKUPINOVÉ LEKCE

PONDĚLÍ	ÚTERÝ	STŘEDA	ČTVRTEK	PÁTEK	NEDĚLE
	<b>7:00 – 8:00</b> Formování těla Budařová			<b>7:00 – 8:00</b> Formování těla Budařová	
<b>9:30 – 10:30</b> Funkční kruhový trénink Boháčová			<b>9:30 – 10:30</b> Funkční kruhový trénink Boháčová	<b>9:00 – 10:00</b> Ranní cvičení Vintrová	
<b>17:30 – 18:30</b> Formování těla Budařová					
<b>18:00 – 19:00</b> Intervalový trénink Nýčová / Gasior	<b>18:30 – 19:30</b> Cvičení na balónech Vintrová		<b>18:30 – 19:30</b> Kruhový trénink Boháčová		<b>18:30 – 19:30</b> Cvičení na balónech Vintrová
<b>19:00 – 20:00</b> Kruhový trénink Boháčová		<b>19:00 – 20:00</b> Formování těla Budařová			
	<b>19:30 – 20:30</b> Power jóga Vintrová		<b>19:30 – 20:30</b> Power jóga Vintrová		<b>19:30 – 20:30</b> Relax jóga Vintrová

Lekce probíhají od 4 přihlášených účastníků.